

**Принято**

общим собранием работников МБДОУ  
протокол № 4  
от « 09 » 02 2021 г

**Согласовано**

педагогическим советом  
протокол № 3  
от « 10 » 02 2021 г

**«Утверждаю»**

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 143»

Введено в действие приказом  
№ 13/21 от « 10 » 02 2021 года



**ПОЛОЖЕНИЕ № 4**  
**о проведении санитарно-гигиенических,  
профилактических и оздоровительных мероприятий,  
обучение и воспитание в сфере охраны здоровья воспитанников.**

**1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Настоящее Положение «О проведении санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучении и воспитании в сфере охраны здоровья воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 143 (далее Положение) разработано в соответствии с федеральным законом от 29.12.2012 N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации"; Федеральными требованиями к образовательным учреждениям в части охраны здоровья обучающихся, воспитанников, утвержденными приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от «28» декабря 2010 г. N 2106; СанПин 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»; Федеральным государственным стандартом дошкольного образования (утв. Приказом Министерства образования и науки от 17 октября 2013г. № 1155)

Настоящее Положение представляют собой систему необходимых условий, обеспечивающих сохранение и укрепление физического и психологического здоровья воспитанников.

Настоящее Положение устанавливает единый порядок проведения санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучения и воспитания в сфере охраны здоровья воспитанников МБДОУ «Детский сад № 143 (далее Учреждение).

1.2. Цель: создание условий, гарантирующие охрану и укрепление здоровья обучающихся, воспитанников.

Задачи:

- использование оздоровительных методик, систематическое и качественное их обновление;
- сочетание психолого-педагогических подходов с лечебно-профилактическими и диагностическими мероприятиями;
- создание оздоровительного микросоциума в Учреждении;
- формирование у воспитанников представлений о роли здоровья в жизни человека, потребности быть здоровым, вести здоровый образ жизни и владеть средствами сохранения и укрепления своего здоровья.

1.3. Настоящее Положение утверждается приказом заведующего МБДОУ № 143 и является обязательным для исполнения всеми сотрудниками.

1.4. Изменения и дополнения в настоящее Положение вносятся Педагогическим советом и принимаются на его заседании.

1.5. Срок данного Положения не ограничен. Положение действует до принятия нового

## 2. САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ

№п/п	Мероприятие	Срок исполнения	Ответственный
1.	Проведение Программы производственного контроля	В соответствии с Программой производственного контроля	Заведующий
2.	Соблюдение режима проветривания и кварцевания.	Постоянно	помощники воспитатели групп.
3.	Соблюдение требований, предъявляемых к мебели (ростовая группа) в ДОУ	Постоянно	Воспитатели групп, медсестра
4.	Соблюдение требований, предъявляемых к территории ДОУ, прогулочному участку (санитарное состояние, оборудование)	Постоянно	Завхоз
5.	Соблюдение требований, предъявляемых к санитарно-техническому оборудованию	Постоянно	Завхоз
6.	Соблюдение требований, предъявляемых к игрушкам	Постоянно	Ст.воспитатель
7.	Соблюдение требований, предъявляемых к физкультурному оборудованию	Постоянно	Завхоз Ст. воспитатель
8.	Соблюдение режима дня в ДОУ	Постоянно	Ст. воспитатель, воспитатели
9.	Соблюдение персоналом личной гигиены, ведение «Журнала здоровья»	Постоянно	Завхоз Ст. Медсестра
10.	Соблюдение детьми личной гигиены	Постоянно	Ст. воспитатель, Воспитатели групп
11.	Соблюдение гигиены питания (гигиенические требования к доставке пищевых продуктов, приготовлению пищи, гигиенические требования при выдаче и доставке готовой пищи в группы, раздаче пищи детям, соблюдение гигиенических требований к уходу за посудой)	Постоянно	Завхоз  Медсестра
12.	Соблюдение гигиенических требований к санитарному содержанию помещений ДОУ	Постоянно	Медсестра
13.	Профилактические мероприятия по предотвращению и распространению заболеваний	Постоянно	Медсестра

## 3. ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ И ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

### 3.1. Проведение специальных закаливающих процедур

№	Форма закаливания	Периодичность	Ответственный
1.	Утренний прием на воздухе	Май-сентябрь	Воспитатели групп
2.	Утренняя гимнастика (в теплое время года на открытом воздухе)	Ежедневно	Воспитатели групп
3.	Непосредственная образовательная деятельность по физическому развитию на открытом воздухе	1 раз в неделю (при наличии разрешенных погодных условий)	Ст. воспитатель,  Воспитатели групп
4.	Непосредственная образовательная	3 раза в неделю	Ст. воспитатель,

	деятельность по физическому развитию на открытом воздухе в теплое время года		Воспитатели групп
5.	Облегченная одежда при комфортной температуре в помещении	Ежедневно в течение года	Воспитатели групп Родители
6.	Одежда по сезону на прогулках	Ежедневно в течение года	Воспитатели групп Родители
7.	Прогулка на свежем воздухе	Ежедневно в течение года	Ст. воспитатель Воспитатели групп
8.	Воздушные ванны после сна	Ежедневно в течение года	Воспитатели групп
9.	Воздушные ванны	Июнь-июль	Воспитатели групп
10.	Режим проветривания помещения	Ежедневно в течение года	помощники воспитателей
11.	Температурно-воздушный режим	Ежедневно в течение года	завхоз помощники воспитателей
12.	Сон без маек	Ежедневно в теплое время года	Воспитатели групп
13.	Дыхательная гимнастика	Ежедневно в течение года	Воспитатели групп
14.	Умывание рук, лица прохладной водой	Ежедневно после приема пищи, после прогулки, после сна в течение года	Воспитатели групп
15.	Дозированные солнечные ванны	Июнь-август	Воспитатели групп Медсестра
16.	«Ленивая гимнастика» после сна	Ежедневно в течение года	Воспитатели групп
17.	Ходьба по корригирующим дорожкам	Ежедневно в течение года	Воспитатели групп

### 3.2. Система оздоровительно-профилактических мероприятий

№	Мероприятие	Периодичность	Ответственный
1.	Проведение предварительных и периодических медосмотров сотрудников	По графику	Заведующий
2.	Проведение предварительных и периодических медосмотров воспитанников	По графику	Заведующий
3.	Проведение вакцинации сотрудников	По графику	Заведующий
4.	Проведение вакцинации воспитанников	По графику	Заведующий Медсестра
5.	Мониторинг здоровья воспитанников	Ежедневно	Заведующий Медсестра

6.	Анализ заболеваемости воспитанников	1 раз в квартал	Заведующий Медсестра
7.	Мониторинг физического развития воспитанников	2 раза в год (сентябрь, май)	Ст. воспитатель,
8.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Лабораторное обследование детей (анализ на яйца гельминтов)</li> <li>• Лабораторное обследование детей подготовительной к школе группы (общий анализ мочи, общий анализ крови, анализ на яйца гельминтов)</li> </ul>	1 раз в год по графику	Заведующий Медсестра
9.	Диспансеризация детей	1 раз в год врачи-специалисты	Медсестра
10	Осмотр детей на педикулез	1 раз в неделю	Медсестра
11	Профилактические мероприятия по предупреждению гриппа, простудных заболеваний	осень, весна	Заведующий Медсестра
12	Корригирующая гимнастика	ежедневно	Воспитатель
13	Пальчиковая гимнастика	ежедневно	Воспитатель
14	Артикуляционная гимнастика	ежедневно	Воспитатель
15	Соблюдение режима дня	ежедневно	Воспитатель
16	Система закаливающих процедур	постоянно	Воспитатель
17	Оздоровительные мероприятия в летний период (закаливание, солнечные ванны)	июнь-август	Воспитатель
18	Рациональное питание, соблюдение нормативов по питанию	ежедневно	Заведующий
19	Оздоровление фитонцидами (лук, чеснок)	осень, весна	Воспитатель
20	Витаминизация третьего блюда	осень, зима, весна	Повара
21	Введение витаминизированного второго завтрака (сок, фрукты)	ежедневно	медсестра

### 3.3. Мероприятия по сохранению психического здоровья

№	Мероприятие	Периодичность	Ответственный
1	Создание условий для успешной адаптации	ежедневно	Воспитатели
3	Музыкальное сопровождение режимных моментов	ежедневно	Воспитатели
4	Игры на формирование положительных взаимоотношений в группе	ежедневно	Воспитатели
5	Организация микроклимата психологического комфорта в группе	ежедневно	Воспитатели

## 4. ОБУЧЕНИЕ И ВОСПИТАНИЕ В СФЕРЕ ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ

### 4.1. Работа с воспитанниками.

№	Мероприятие	Периодичность
1.	Беседы с детьми о здоровье и здоровом образе жизни.	Ежедневно
2.	Интегрированные оздоровительные занятия.	по общеобразовательной программе дошкольного

		образования
3.	«Формирование культуры безопасности» - занятия, практикумы, игры.	По плану
4.	Организация наглядных форм профилактики, пропаганды и агитации для детей.	Постоянно

#### 4.2. Работа с сотрудниками

№	Мероприятие	Периодичность	Ответственный
1.	Консультации воспитателей по физическому воспитанию детей; режиму дня, правильному рациональному питанию, закаливанию, оздоровлению.	В течение года	Ст. воспитатель
2.	Проведение закаливающих и оздоровительных мероприятий в условиях детского сада	Сентябрь – декабрь – апрель	Ст. воспитатель
3.	Организация наглядных форм профилактики, пропаганды и агитации для работников детского сада	Постоянно	Ст. воспитатель
4.	Выполнение режима дня и индивидуальный подход к детям – залог успешной работы по снижению заболеваемости.	Октябрь	Ст. воспитатель
5.	Педагогический совет, посвященный вопросам оздоровления	По учебному плану	Ст. воспитатель
6.	Собрание трудового коллектива на тему «Профилактика простудных заболеваний»	ноябрь	Заведующий
8.	Проведение инструктажа «Оказание первой медицинской помощи»	2 раза в год	Заведующий Медицинская сестра

#### 4.3. Работа с родителями

№	Мероприятие	Периодичность
1.	Родительские собрания, рассматривающие вопросы формирования здоровья.	По учебному плану
2.	Консультации, практикумы для родителей, знакомящие с новыми методами оздоровления.	По учебному плану
3.	Организация наглядных форм профилактики, пропаганды и агитации для родителей.	1 раз в месяц